



Als je vast zit of blokkeert. Last hebt van doorlopend onopgeloste kwesties, intern conflict of besluiteloosheid

mBraining

is gereedschap om betere (verstandigere) beslissingen te nemen in alle aspecten van je leven.

mBraining is voortgekomen uit NLP , nieuwe neurowetenschappelijke inzichten en oude wijsheidstradities. mBraining is het proces van hoe jij je verschillende neurale netwerken gebruikt en deze uitbalanceert om voor jou het meest optimale resultaat te bereiken. mBIT is een arsenaal aan technieken om je neurale netwerken met jou en voor jou te laten werken.

De techniek is vrij nieuw in Nederland, hij komt uit Australie waar Grant Soosalu en Marvin Oka neurowetenschappelijk onderzoek hebben gecombineerd met oude wijsheden en religies. Uit hun onderzoek is te concluderen dat wij meerdere neurale netwerken in ons lichaam hebben en niet slechts één. Voorlopig werkt mBraining met drie neurale netwerken namelijk hoofd, hart en buik. Maar op dit moment onderzoeken zij al netwerk vier en vijf. Verder heeft ieder brein (het zijn net mensen) zijn eigen talent.

Het hart (compassie) is gericht op wat jij belangrijk vindt, je verlangens, je gevoelens en je emoties zijn daar belangrijk. Gevoelens voor jezelf en de ander, verbinding met jezelf en de ander.

Je hoofd (creativiteit) gaat over het bedenken van nieuwe mogelijkheden, ideeën en opties. Je hoofd geeft betekenis aan dingen.

Je buik (moed en kracht) gaat over wie jij diep van binnen bent, jouw unieke ik voordat jij van alles over jezelf bent gaan denken, wie jij werkelijk bent, je kernidentiteit. Het gaat over grenzen en over in beweging komen.

Met de kennis van mBraining kun jij je anders tot anderen verhouden, omdat je duidelijker weet wat er écht toe doet. Ontwikkel je de moed om in actie te komen, omdat je weer hebt ervaren wie je echt bent. En kun je met het grootste talent van het hoofd, namelijk creativiteit, de juiste betekenis geven aan alles en het op een logische manier beredeneren, analyseren en communiceren. Zo zorgt mBraining voor een diepere verbinding met wat je werkelijk wilt én laat je ook daadwerkelijk stappen in die richting maken. Als je vanuit creativiteit (hoofd-brein), compassie (hart-brein) en moed (buik-brein) denkt, voelt en doet kun je vanuit die natuurlijke wijsheid je leven anders vorm gaan geven.



Kijk ook eens op www.mbraining.nl