

## Aanbeveling

Ilja van der Meijden

In 2015 is vanuit Leerhuizen Palliatieve Zorg het project "Beeldende begeleiding van palliatieve patiënten en hun naasten in het hospice" uitgevoerd. Dit project werd mogelijk gemaakt met subsidie van KWF Kankerbestrijding. In acht hospices is beeldende begeleiding geïmplementeerd. Aan ieder hospice is een begeleider gekoppeld. De begeleider maakte kennis met gasten van het hospice en hun naasten, bracht beeldende begeleiding onder de aandacht, voerde - indien gewenst - uit, rapporteerde haar bevindingen aan de verpleging en schreef een verslag over de sessie.

Werken in het hospice vraagt om het zien van ieder mens in zijn/haar eigenheid en hier verfijnd op kunnen afstemmen. Beeldende begeleiding is daarop geen uitzondering. De begeleider stemt in alle opzichten af op iedere individuele gast. In praktische zin: tijdstip en tijdsduur van de contactmomenten. Eenmalig of frequent contact. In de wijze van begeleiden: afstand en nabijheid, de rol van het gesprek. In het beeldend bezig zijn: als het lukt maakt een gast het werk zelf, als het gasten fysiek of qua energie niet meer lukt om zelf iets te maken, kan de begeleider dat voor ze doen. Ze luistert goed en wordt even op geleide van de gast "zijn/haar handen". Zij probeert in samenspraak met de gast het werk te creëren dat iemand zelf niet meer kan maken. Ook de werkvorm wordt afgestemd op de wensen van een gast: schilderen, mandala kleuren, boetseren, het maken van een sieraad of een mooie kaart of anderszins.

Ilja van der Meijden is voor het project als kindercoach betrokken geweest bij Hospice Delft. Zij heeft in 2015 een aantal keer (klein)kinderen van gasten van het hospice begeleid en ondersteund in het afscheid moeten nemen van een (groot)ouder.

De projectleider van Leerhuizen Palliatieve Zorg heeft Ilja ervaren als een zorgvuldige beeldend begeleider. Zij heeft een enthousiaste en professionele opstelling. Ilja maakt makkelijk contact met de (klein)kinderen van de gasten. Vanuit haar kwaliteiten als kindercoach weet ze de juiste toon te vinden: licht en serieus tegelijk benadert zij de kinderen. Ze is vriendelijk en warm. De kinderen voelen zich bij haar op hun gemak en vertrouwen haar.

Het is fijn met haar samen te werken.

Hospice Delft heeft beeldende begeleiding van de (klein)kinderen als een toegevoegde waarde ervaren voor de zorgverlening in het hospice en wil beeldende begeleiding voortzetten in 2016 met Ilja van der Meijden als begeleider voor de (klein)kinderen.

Karin Brandt

Beeldend begeleider en projectleider namens Leerhuizen Palliatieve Zorg

[www.karinbrandt.nl](http://www.karinbrandt.nl) / [www.leerhuizenpalliatievezorg.nl](http://www.leerhuizenpalliatievezorg.nl)

015-2121787 / 06 38 36 8899



Het project "Beeldende begeleiding van palliatieve patiënten en hun naasten in het hospice" kwam in 2015 tot stand met steun van KWF kankerbestrijding